



Muskeln brauchen Training. Auch Herzmuskeln.

Wie gesund Ihr Herz ist, hängt von Ihrem Lebensstil ab. Je mehr der Herzmuskel trainiert wird, desto besser sind die Aussichten, dass dieses kleine Kraftwerk bis ins hohe Alter gesund bleibt.

Am besten sind Ausdauersportarten wie Schwimmen, Joggen und Radfahren. Oder regelmäßige Besuche bei uns.

Vorbeugen ist die beste Medizin.

Ob Neueinsteiger oder langjähriges Mitglied: Dank regelmäßiger Herzchecks können Risiken sofort erkannt und durch maßgeschneiderte Trainingsprogramme minimiert werden. Auch als langjähriges Mitglied sollten Sie Ihr Herz regelmäßig testen lassen, um zu starker Belastung oder einem drohenden Übertraining wirkungsvoll vorzubeugen.

**Herzcheck
in 2 Minuten.
Jetzt hier.**

Überzeugt? Gern stimmen unsere Mitarbeiter am Empfang einen Termin mit Ihnen ab. Oder fragen Sie einfach Ihren Fitness-Trainer.

Ihr Studio

**In 2 Minuten
wissen Sie's.**

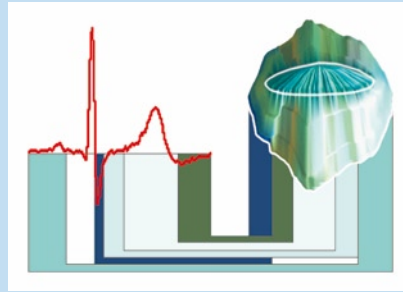
www.cardioscan.de

CE
0124
FC001/1

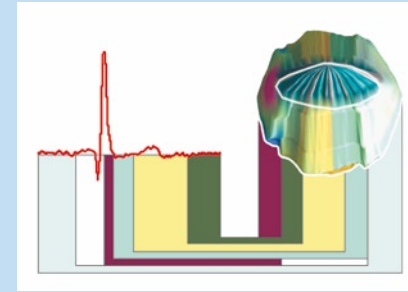
/cardioscan
find your rhythm

Jedes Herz ist ein kleines Wunder.

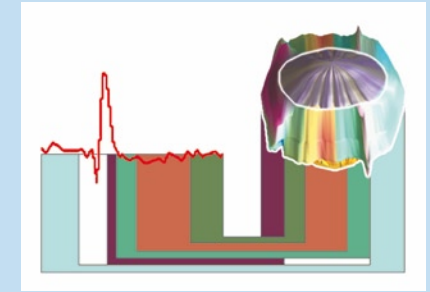
Die Leistung des menschlichen Herzens ist faszinierend. Mit jedem Schlag pumpt es rund 70 bis 100 Milliliter Blut durch die Adern. 5 Liter in der Minute, 7.000 Liter am Tag, 2.550.000 Liter im Jahr.



Grüne und blaue Farben stehen für gute Werte ohne Abweichungen.



Gelbe und rötliche Farben zeigen geringe oder deutliche Abweichungen.



Viele Rottöne und ein violetter Stressdeckel signalisieren erhebliche Abweichungen.



Wie fit Ihr Herz ist, können Sie jetzt sehen.

cardioscan ist die wohl einfachste Methode, den Gesundheitszustand Ihres Herzens schnell und effektiv darzustellen.

Mittels Elektroden an Fuß- und Handgelenken werden die von Ihrem Herzen ausgesandten Impulse digitalisiert und auf einem Monitor in ein farbiges Herzportrait umgewandelt.



2 Minuten, und Sie haben das Ergebnis.

120 Sekunden später zeigt ein dreidimensionales Bild an, wie gut es Ihrem Herzen geht. Grüne und blaue Farben stehen für den Normbereich, gelbe und rötliche Farben mahnen zu erhöhter Aufmerksamkeit, Rottöne signalisieren erhebliche Abweichungen.

PERSONEN-DATEN

Name Musterkunde
 Datum / Zeit 15.2.2007 14:06 Uhr
 Geburtsdatum 11.03.1970
 Größe 180 cm
 Gewicht 67 kg

Musterunternehmen
 Musterstrasse 2
 123456 Musterstadt
 Tel. / Fax: 123456 / 654321
 E-Mail: muster@muster.de
 Web: www.muster.de

IHR INDIVIDUELLES HERZPORTRAIT

Beschreibung der Grafik:
 1 Herz: Es wurden keine Abweichungen festgestellt.
 2 Herzen: Es wurden geringgradige Abweichungen festgestellt. Achten Sie auf den Stresswert.
 3 Herzen: Es wurden deutliche Abweichungen festgestellt. Achten Sie auf den Stresswert.
 4 Herzen: Es wurden sehr deutliche Abweichungen festgestellt. Weitere Untersuchungen empfohlen.

1 Wellen: Nach Definition niedriger Stresswert.
 2 Wellen: Nach Definition mittlerer Stresswert.
 3 Wellen: Nach Definition hoher Stresswert.
 4 Wellen: Nach Definition sehr hoher Stresswert.

BESCHREIBUNG

Puls: 62 Norm: 55-100 Schläge/min
 Stress: 14% Werte über 50% sind abklingungsabhängig
 Gesamtnote: 4,9 Skala: 0 (sehr gut) bis unter 3,0 (in abklingungsabhängig)
 Fit-Level: 5 Skala: 1 (schlecht) - 10 (sehr gut)

Beschreibung des EKG
 Es wurden keine Abweichungen festgestellt.

Beschreibung des Stresswertes
 Nach Definition niedriger Stresswert.

MEDIZINISCHE DATEN

Zahl der verlängerten RR-Intervalle: 0
 Zahl der verkürzten RR-Intervalle: 0,162
 PQ-Zeit (s): 0,086
 QRS-Dauer (s): 0,41
 ST-T: -0,007